

スタンプラリー

1F 透析コーナー

クイズに正解するとお菓子がもらえます♪

--	--	--	--	--

1F 講演会場C

条件をクリアすると
さらに・・・!/?

--

1F 介護エリア

スタンプを7個集めて景品をGETしよう♪

当日来場者の方に
本冊子を配布いたします。

来場者プレゼント引き換え

--

屋外広場 本部テント横
本冊子をお見せください。プレゼントお渡しの際
に、こちらにスタンプを押させていただきます。

30th Anniversary



フロアマップ & 医師講演抄録

日時 2025年 10月 26日(日)
10:00～14:00

会場 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
高崎市矢中町188

主催 医療法人社団美心会

はじめに



通算30回目となる「美心祭」を開催することができました。1992年（平成4年）、旧黒沢病院（高崎市中居町）で第1回病院祭として開催以来、多くのみなさまに支えていただき、今日ここに記念すべき日を迎えることができました。

近年、社会は急速に変化し、医療の在り方も大きく問われる時代となりました。そうした中、当法人は「病気になる前に防ぐ」予防医療の重要性を広く伝えるべく、地域のみなさまと共に啓発活動に取り組んでまいりました。

良質な医療・介護サービスの提供だけでなく、きめ細やかな健康診断機会の提供、メディカルフィットネスの充実など、地域の皆様の健康維持増進が当法人の使命と考えております。

また、医療や介護に携わる法人職員が健康であることも重要であることから、職員の健康管理にも注力してまいりました。

美心祭はそうした考えのもと、健康への関心を高める場として継続して開催してまいりましたが、こうして30回目を迎えられたのは、ひとえに地域のみなさまの温かいご支援とご協力の賜物です。

なお、会場には企業様を対象とした「健康経営」コーナーもご用意しております（1F「医療・介護エリア」健康経営ブース）。

当法人が取り組んでまいりました「健康経営」をご紹介させていただくとともに、現在健康経営に取り組まれている、またはこれから取り組まれることをご検討されている企業ご担当者様とのご相談、意見交換の機会をいただければと思います。

本年も、みなさまの健康づくりに役立つ企画を多数ご用意しております。今後も地域に根ざした医療を目指し、みなさまと共に歩んでまいります。どうぞごゆっくりお楽しみください。

医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

理事長講演

講演会場A

12:40～13:40

今から治せる生活習慣病

医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本透視医学会専門医、日本人間ドック学会人間ドック認定医、日本禁煙学会認定指導医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本泌尿器科学会評議員、日本糖尿病協会登録医、医学博士

もくじ

P4 フロアマップ1F&広場

P6 フロアマップ2F&3F

P8 講演会場A

- ◆脳神経外科 大森 重宏
- ◆脳神経外科 小倉 文司
- ◆脳神経外科 木村 辰規
- ◆看護師講演

P10 講演会場B

- ◆泌尿器科 伊藤 一人
- ◆泌尿器科 大木 亮
- ◆内科 小路 祥紘

P12 講演会場C

- ◆泌尿器科 曲 友弘
- ◆泌尿器科 古谷 洋介

P14 講演会場D

- ◆内科 太田 英孝
- ◆内科 余財 亨介
- ◆総合診療科 木暮 道夫
- ◆歯科・歯科口腔外科 小林 充典
- ◆口腔がん検診 筑田 洵一郎

P18 ◆無料超音波 矢島 義昭
講演会タイムスケジュール

P20 美心祭 30回のあゆみ

P21 送迎車運行表

広場 ふれあい広場



1F ヘルスパーククリニック 医療・介護エリア



広場 ふれあい広場

①本部テント

②特設ステージ

第1回 10:30～10:50

高崎頼政太鼓 演奏

第2回 11:15～11:30 ※雨天時2Fで開催

高崎天使幼稚園 合唱

第3回 12:00～12:15 ※雨天時2Fで開催

TOMIOKA ALL STAR CHEER
チアリーディング パフォーマンス

第4回 12:30～12:50 ※雨天時2Fで開催

みなさんと健康体操 by ヴアレオプロ

③キッズエリア・救護テント

④アイケイ薬局

ワゴン販売、こども薬剤師体験、
フェイスエステ抽選会、
肌診断、ハンド美肌体験、
骨健康度測定・血管年齢測定 等

⑤大抽選会

美心祭チラシ1枚につき、1回チャレンジ！

⑥ご来場プレゼント引き換え

美心祭30回を記念し、オリジナル記念品を
プレゼント。本冊子をご提示ください。

1F 医療・介護エリア

①講演会場 A 美心公開講座 脳卒中コーナー

- ・理事長：黒澤功
- ・脳神経外科：大森重宏
- ・脳神経外科：小倉文司
- ・脳神経外科：木村辰規
- ・看護師講演
- ・脳卒中相談コーナー
- ・ハンドマッサージ
- ・片麻痺疑似体験

②講演会場 B

- ・泌尿器科：伊藤一人[PSA検査]
- ・泌尿器科：大木亮
- ・内科：小路祥紘

③透析コーナー

- ・血管エコー体験
- ・下肢機能検査、G-TES体験
- ・味覚実験、食べ物クイズ
- ・“病気になるための食事について”
正解者にお菓子プレゼント

④講演会場 C

- ・泌尿器科：曲友弘
- ・泌尿器科：古谷洋介[ダビンチ見学]
[PSA検査]

⑤講演会場 D

- ・内科：太田英孝[内視鏡操作体験]
- ・内科：余財亨介[HbA1c検査]
- ・総合診療科：木暮道夫
- ・歯科：小林充典
- ・無料超音波検査：矢島義昭

⑥歯科・歯科口腔外科

- ・口腔がん検診 10:00～11:50
- 12:20～14:00
- ・口腔ケア用品販売

⑦地域包括ケアシステム 介護・福祉エリア

美心会グループの介護施設や
生活支援サービスのご紹介、相談窓口、
認知機能テスト、福祉用具展示 等
スタンプラリーで景品プレゼント

⑧検査抽選会 & 検査説明

- 10:15～ 10:55～ 12:00～
- ・ファットスキャン (CT) 検査
- ・MRI 脳検査
- ・動脈硬化フォーラム (脈波) 検査
- ・動脈硬化 (FMD) 検査
- ・頸動脈エコー検査 ・骨密度検査

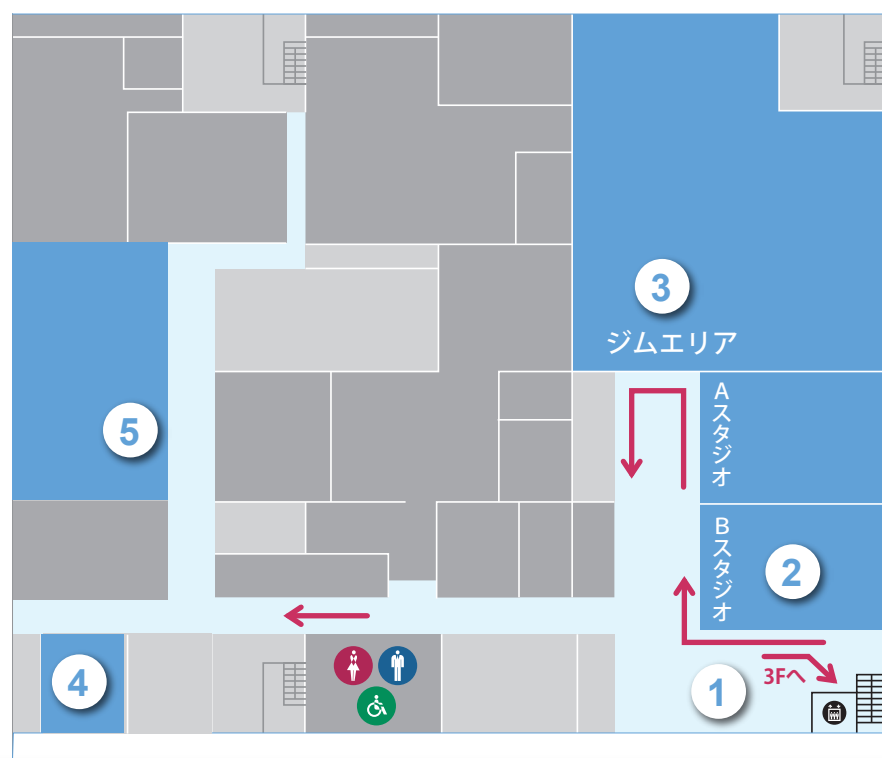
⑨ファットスキャンCT MRI脳検査 当選者受付

「⑧検査抽選会」にて当選された方の
受付場所です

⑩健康経営ホワイト500

当法人が取り組んでいる
「健康経営」をご紹介します

2F ヘルスパーククリニック 美と健康エリア



① ショップ販売 (SYスポーツ)

② Bスタジオ

入会申込み受付 当日入会特典あり！

③ ジムエリア 10:00~13:30

- ・チェックアップ無料体験
- ・TANITA測定
- ・各種マシン体験

※受付順 お待ちいただくことがあります

④ 映像レッスン体験 10:00~13:30

⑤ 浴室見学

天然温泉掛け流し。ヴァレオプロ自慢の浴室です。

雨天時はAスタジオにて
ステージショー開催します

11:15~11:30 高崎天使幼稚園合唱

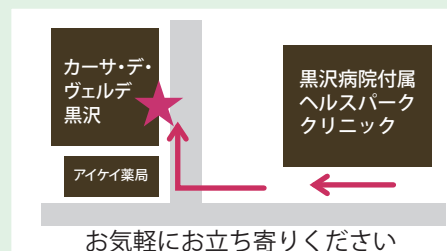
12:00~12:15 TOMIOKA ALL STAR CHEER

12:30~12:50 みなさんと健康体操

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢では…
ヴァレオプロ アネックスの見学会も開催中！

- ・リニューアルしたマシンを是非ご覧ください。
- ・入会申込み受付も実施中 当日入会特典あり！

ヴァレオプロ・アネックスは自立・要支援1の方を対象とした
ジム・スタジオです。



3F ヘルスパーククリニック

予防と検査エリア+レストラン



① レストランボヌール

おひとり様一食分まで 一食¥1,000

※整理券は1F東玄関にて配布いたします。

- ・和食セット 50食
- ・洋食セット 50食
- ・寿司セット 50食

② 認知機能テスト

ゲーム感覚で脳のパフォーマンス・健康度を
チェックしてみませんか？

③ 手洗い講座

看護師による手洗いチェックを受けてみませんか？

④ 健康相談・健康講座・ロコモ測定

保健師による生活習慣、疾病に関する講座や、
相談コーナー、ロコモ測定など。
お気軽にお立ち寄りください。

⑤ 身体測定

身長、体重、腹囲、血圧、内臓脂肪を
測定してみませんか？

⑥ 花セラピー 10:30~ 11:30~ 12:30~

各回定員8名 参加費¥1,000
おひとり様2人分までチケット購入可能

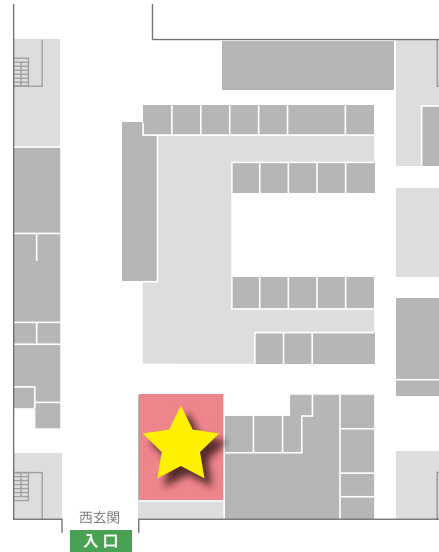
好きな花でアレンジすると
あなたの心の中がわかるかも…？

⑦ 検査体験・展示

- ・細菌紹介
- ・頸動脈エコー [要抽選]
- ・動脈硬化フォーム（脈波）検査[要抽選]
- ・FMD（血流依存性血管拡張反応）検査 [要抽選]

講演会場A 美心公開講座

理事長講演
脳神経外科
コメディカル講演



脳神経外科

10:15～10:30

自分らしく生きようー認知症の予防ー

黒沢病院 副院長 大森 重宏



専門資格等 日本脳神経外科学会評議員、日本脳神経外科学会指導医、日本脳神経外科学会専門医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医
インфекション コントロール ドクター、医学博士

認知症とは、いったん正常に発達した知的機能が持続的に低下し、複数の認知障害があるために社会生活に支障をきたすようになった状態のことで、歳をとればとるほど罹患する確率は高くなってきます。認知症の予防として下記の事に注意して下さい。

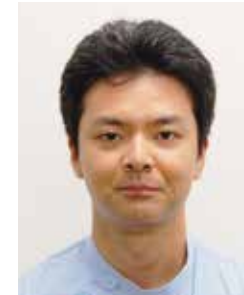
- 生活習慣病の予防・治療。
高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満などの予防・治療。
 - 適度な運動で足腰を鍛える。
ウォーキング・水泳・ダンスなど下半身を鍛える運動が効果的です。
 - 栄養のバランスをよくして、過食をさける。
塩分と動物性脂肪を控え、栄養バランスの良い食事を腹八分目に心掛ける。
 - 身の回りのことは自分でする。
自分のことは自分でするという姿勢が大切。
 - 人との交流を大切にする。
人付き合いの多い人は、あらゆる面で脳が活性化します。
 - ストレスをためない。
趣味、運動、遊びなどで気分転換をして、ストレスをためない生活を積極的に取り入れていきましょう。
 - 脳を鍛える趣味
 - 創造的な趣味・・・陶芸、絵画、園芸、生花など
 - 頭の体操・・・囲碁、将棋、パズルなど
 - 体を使う趣味・・・ダンス、カラオケ、ヨガなど
- 皆さん人生、認知症にならず楽しく過ごしましょう。

脳神経外科

11:00～11:15

黒沢病院脳卒中センターのご紹介

脳卒中センター長 小倉 丈司



専門資格等 日本脳神経外科学会指導医、日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中学会指導医、日本脳卒中学会専門医、日本脳卒中の外科学会 技術指導医、日本神経内視鏡学会 技術認定医、臨床研修指導医、日本医師会認定産業医、医学博士、日本脳卒中の外科学会 代議員、日本脳神経外科学会 代議員、日本脳神経外科学会関東支部 理事

2014年7月より黒沢病院脳卒中センターが開業し、お陰様で、12年目を迎えることができました。

当センターでは、待ったなしの治療が必要な脳卒中患者様の迅速な搬送のために、救急隊との間に直通のホットラインを準備し、24時間365日病棟および救急の対応ができるよう、埼玉医科大学国際医療センターとの連携を図り、重症患者に対する集中治療のためにStroke Core Unit(SCU)および脳卒中専門病棟(Stroke Unit: SU)を設置して、脳卒中の予後改善のために努めております。

救急搬送台数、入院患者数、手術件数は増加傾向で、今や地域の脳卒中治療における中核的な存在となっております。

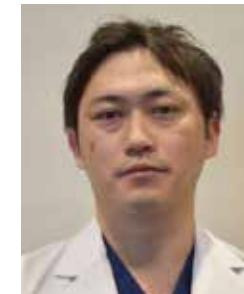
美心祭のこの場をお借りして、当センターの歩みと、これからの展望についてお話しさせていただきます。

脳神経外科

11:45～12:00

当院における脳梗塞治療の取り組み

脳神経外科医師 木村 辰規



専門資格等 日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中学会専門医、日本脳血管内治療学会専門医、日本脳卒中の外科学会技術認定医、日本神経内視鏡学会技術認定医、日本脳神経外傷学会専門医、医学博士

脳梗塞は、高齢化に伴い年々増加傾向にあり、発症すると後遺症により生活の質が大きく低下する重篤な病気です。脳梗塞は「時間との勝負」と言われ、発症から治療までの経過時間が後遺症や今後の生活に強く関連していることが分かっています。

また、脳梗塞治療は近年飛躍的に進歩しており、対応次第では後遺症を軽くしたり、ほとんど後遺症がない状態まで改善できる可能性があります。その中の一つとして、カテーテルによる治療(血栓回収術)があります。

黒沢病院では、カテーテル治療(血栓回収術)に加え、院内の体制を整えることで治療までの時間を短縮する取り組みも行っています。

実際の治療に関してや当院での取り組みを紹介し、万が一ご家族が脳梗塞で倒れた時にどうしたらよいか、一緒に考えていきましょう。

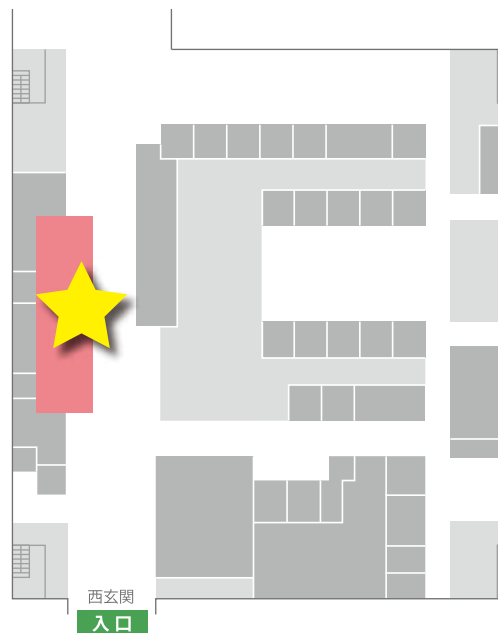
看護師講演

◆10:45～11:00 看護部 湯浅 将太

◆12:20～12:35 看護部 山中 和晴

講演会場B

泌尿器科 内科



泌尿器科

10:50~11:05

前立腺がんの最新情報：疫学・診断

黒沢病院 院長 伊藤 一人



専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本透析医学会専門医、日本がん検診・診断学会 がん検診認定医、日本がん治療認定機構 がん治療認定医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医、医学博士

前立腺がんは全国がん登録では2017年～2020年は最も多い男性がんでした。また、厚生労働省の患者調査（令和5年）では、前立腺がんは50歳台前半では第6位、50歳台後半は第2位、60歳以降は第1位の患者数と報告されており、50歳以降の中老年男性は注意が必要です。また、近年の前立腺がん診断法の進歩は目を見張るものがあります。前立腺特異抗原（PSA）検査を用いた前立腺がん検診の受診により、がん死亡率低下効果が確実に期待できますが、黒沢病院ではPSA異常の方に対する先進的な前立腺がん診断が実施可能で、その特徴は以下の通りです。

- ①がん特異的な腫瘍マーカーであるプロステートヘルスインデックス（phi）を2022年4月より外来検査に導入
- ②わが国の前立腺MRI診断の第一人者である島根大学医学部放射線医学講座の楫教授が全てのMRI画像診断を担当
- ③前立腺生検は、群馬県で初めてMRI検査での異常部位と生検時のエコー画像を融合させ、正確にMRI画像での異常部位の組織を採取するMRI標的生検を導入
- ④がん組織診断は、わが国の前立腺がん病理診断の第一人者の東京慈恵会医科大学病院病理部の鷹橋教授が全て担当

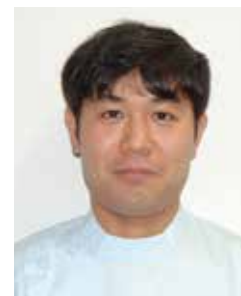
これらのことから、県内外の他の専門医療機関からも前立腺がん診断の紹介も多く、前立腺がん診療の質の向上に貢献しています。講演では、当院における前立腺がん診断の検査の手順と、①～④の当院での前立腺がん診断の特徴についてわかりやすく解説いたします。

講演会終了後…無料PSA検査のご案内をいたします

泌尿器科

①11:05~11:20 ②12:10~12:25

前立腺肥大症の最新治療「アクアブレーション治療」について



理事長補佐 兼 透析センター長 大木 亮

専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本内分科学会内分泌代謝科（泌尿器科）専門医、日本透析医学会専門医、臨床研修指導医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医、日本腎代替療法医療専門職推進協会認定 腎代替療法専門指導士、日本がん検診・診断学会 がん検診認定医、日本医師会認定産業医、医学博士

前立腺肥大症の手術療法の一つとして、従来の経尿道的前立腺切除術（TURP）およびホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）などに加え、新技術としてAQUA BEAMロボットシステムによるアクアブレーション（Aquablation）治療が2023年6月に国内で承認されました。この治療の特徴は、熱源を用いずに高速の水噴射（ウォータージェット）により前立腺組織の切除を行い、大きな前立腺に対しても従来の術式と同等の治療効果が得られること、またリアルタイム超音波ガイダンスによる切除計画と切除範囲をマッピングすることにより厳密にロボット制御された前立腺切除を行うことができます。術者による治療成績の差異が少なくなり、また切除時間の短縮と技術習得のラーニングカーブの短縮が可能になります。このシステムは2025年10月時点で、日本に12台しかなく、北関東以北および群馬県では初の導入となります。

当院では2025年2月末に導入となり、9月までに25例施行してきました。前立腺肥大症について理解を深めていただき、最新治療であるアクアブレーション治療についてわかりやすく解説させていただきます。

内科

13:15~13:30

携帯型/装着型心電図の有用性と適切使用

救急部長 小路 祥紘

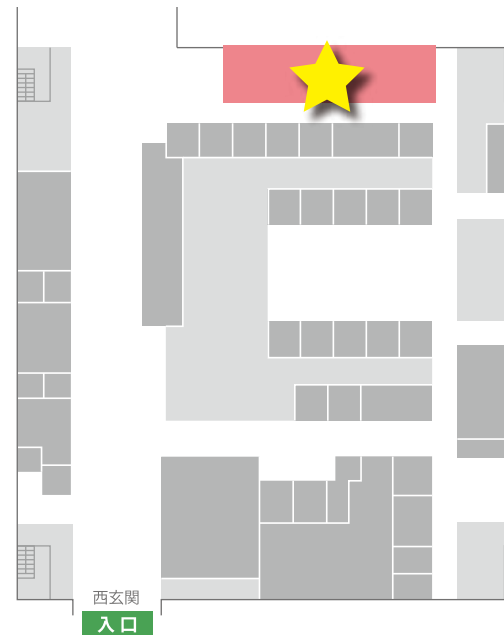


専門資格等 日本内科学会 内科認定医、日本内科学会 総合内科専門医、日本循環器学会 循環器専門医、日本脳卒中学会 脳卒中専門医、日本不整脈心電学会 不整脈専門医

動悸や失神、脳梗塞に対しては通常的心電図や古典的な24時間ホルター心電図では診断がつかないことが多い。昨今、精度の低い心電計を用いて不整脈を診断し、治療している臨床医がいることが問題視されている。心電図装置としては、ホルター心電図の他に貼付型心電図、手操作心電図、スマートフォンを用いた心電図記録、時計型心電図、植込み型ループ式心電計がある。本講演では、これらの心電図装置の適切使用に関して、2025年3月に日本不整脈心電学会/日本循環器学会から公表されたコンセンサスステートメントをもとに解説する。

講演会場C

泌尿器科



泌尿器科

①10:20～10:35 ②11:20～11:35 ③12:50～13:05

くすりで良くならない過活動膀胱、一步踏み出してみませんか？
～手術という方法もあります～

排尿機能部長 曲 友弘



専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本透析医学会指導医、日本透析医学会専門医、日本排尿機能学会専門医、医学博士、日本排尿機能学会代議員、群馬コンチネンスフォーラム代表

尿漏れ（尿失禁）は、男女を問わず患者さんの数が非常に多く、QOL（quality of life：生活の質）を損なう疾患です。がんなどとは異なり生命には直接関わりませんが、重要な疾患と考えています。尿漏れは、お腹に力がかかって漏れる腹圧性尿失禁と、突然尿意を感じて漏れる切迫性尿失禁（過活動膀胱）に大きく分かれ、今までは前者のみが手術の適応でした。後者の中で、くすりで良くならない難治性過活動膀胱に対する手術も数年前から保険適応になり、当院で受けることができます。今回の講演では、特に手術療法（ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法、仙骨神経刺激療法）を中心にお話ししたいと思います。もちろん手術以外のお話も時間の許す範囲でしたいと思います。過活動膀胱は女性だけでなく男性にも見られる症状ですので、性別を問わず聴いて頂きたいと考えています。今回の講演にて、年のせいだから、生命に関わらないから、と諦めますか？一步踏み出してみますか？を考えてみて頂きたいと思っています。

今回から看護師による残尿測定もおこないます。
ご希望の方はお気軽に講演会場スタッフへお声掛けください。

泌尿器科

①10:35～10:50 ②11:40～11:55

泌尿器科ロボット支援手術 ～最新の泌尿器科手術治療～

統括診療部長 兼 ロボット手術センター長 古谷 洋介



専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本がん治療認定機構 がん治療認定医、臨床研修指導医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医、手術支援ロボット ダビンチ ライセンス、泌尿器ロボット支援手術プロクター（指導医）、緩和ケア研修会修了、ヨウ素125シード線源による前立腺癌永久挿入密封小線源治療の安全取扱講習修了、ICD制度協議会インフェクションコントロールクター、日本化学療法学会抗腫瘍化学療法認定医、NST医師教育セミナー修了、看護師特定行為研修指導者、医療安全管理者、医学博士

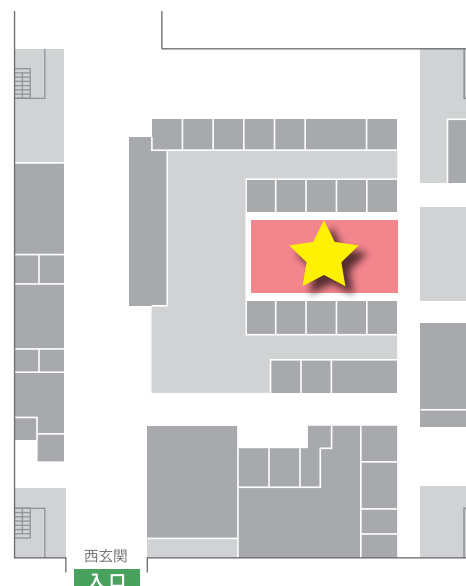
当院では手術支援ロボット「da VinciダビンチXi」を導入し、2022年6月から泌尿器科における前立腺癌、腎癌等に対するロボット支援腹腔鏡手術を行っています。ロボット支援手術は腹腔鏡手術をさらに発展させたもので、従来の腹腔鏡手術と同様に手術の傷が小さく、出血が少ない等、患者さんの身体に負担が少ない特徴をもちながら、手術支援ロボットを医師が操作することでさらに繊細な手術を行うことが可能です。そのため通常の腹腔鏡手術と比較しても術後合併症の軽減や手術時間の短縮などのメリットがあります。

今回、最先端手術であるロボット支援手術について分かりやすく説明させていただきます。今回も手術支援ロボット「ダビンチ」実機の見学・体験会やお子様向けに腹腔鏡手術体験の「お菓子つかみ取り大会」も併せて開催しますので、是非ご参加下さい。

講演会終了後…ダヴィンチ見学会
・無料PSA検査のご案内をいたします

講演会場D

内科
総合診療科
歯科・歯科口腔外科



内科

11:10～11:40

早期消化管癌治療である内視鏡的粘膜下層剥離術の紹介 および国際医学会発表までの私の英語学習法

内視鏡部長 太田 英孝



専門資格等 日本消化器内視鏡学会認定 指導医、日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医、日本消化器病学会認定 消化器病専門医、日
本肝臓学会認定 肝臓専門医、日本東洋医学会認定 漢方専門医、
日本内科学会認定 内科認定医、医学博士

当院にて10年間で約400件の内視鏡的粘膜下層剥離術を行って
きました。この治療法は早期消化管癌治療にとっても有効な治療法
です。しかし、治療には高度な技術が用いられ、精密な内視鏡治

療が行われています。この治療法に関して概説し、この最先端の治療法を世界の消化
器病学会で英語で発表するまでの私の英語学習法をご紹介します。2023年アジア太平
洋消化器病学会（タイ開催）での海外国際学会発表を行いました。2024年韓国国際消
化器病学会、台湾国際消化器病学会にて治療内容を発表し、韓国では優秀論文賞を受
賞しました。2025年ヨーロッパ消化器病学会でドイツにて治療の発表を行いました。
実は私にとっての英語学習のきっかけは我が子が小学校に上がり、英語を教えたいと
考え、英語学習法を調べたことがきっかけでした。英語力アップの秘訣は継続です。
では、どうすれば継続できるのか？継続のコツは楽しむことです！楽しむためのコン
テンツはどのようなものがあるか？今はネット社会で様々な英語学習法があります。
私は数年の学習の後、子供と受験した英検で準1級に合格できました。私の好きな学習
法をご紹介します。参考にして頂けたら幸いです。是非、聞きに来てください。

講演会終了後…内視鏡検査の操作体験のご案内をいたします

内科

①10:20～10:35 ②12:30～12:45

糖尿病について —最近の話題など含めて—

糖尿病内科部長 余財 亨介



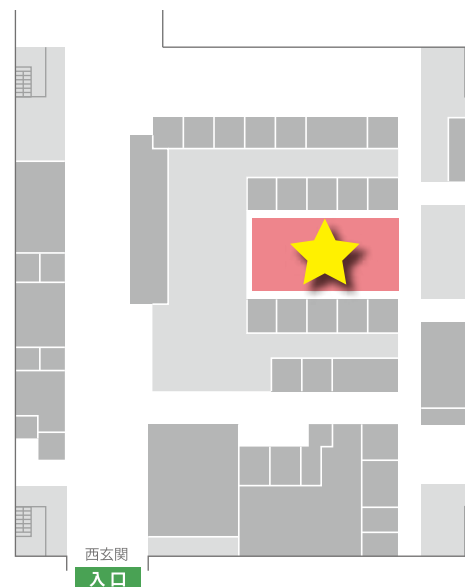
専門資格等 糖尿病学会専門医、糖尿病学会研修指導医、日本内科学会認定医、
医学博士

現在世界の糖尿病患者数は約5億8900万人と9人に1人と30年間で約4倍に増えてきています。我が国でも約2000万人と5人に1人認
めており世界で11番目に多い糖尿病大国となっています。糖尿病
の病名の由来は蜜のように甘い尿が出るとの意味で我が国最初の
糖尿病患者は平安時代の藤原道長と言われています。糖尿病の病
名は実態を的確に表していないため新しい呼称への変更として2023年9月22日、日本
糖尿病学会と日本糖尿病協会が合同で「ダイアベティス」と提唱されました。糖尿
病は初期にはほとんど自覚症状ありませんが高血糖の状態が続くと口渇、多飲、多
尿、体重減少など症状は出現してきます。糖尿病合併症は神経障害、網膜症、腎症
など細小血管障害以外に脳梗塞、心筋梗塞、足壊疽など動脈硬化による大血管障害
も起こります。治療の基本は食事療法、運動療法ですが現在の薬物療法はさまざま
な製剤を使用することが可能となっています。糖尿病治療の目標は合併症を予防、
進展阻止して健康な人と変わらない日常生活を送ることとなります。

講演会終了後…無料HbA1c検査のご案内をいたします

講演会場D

内科
総合診療科
歯科・歯科口腔外科



総合診療科

10:45～11:00

移り変わるカンボジア ―医療を含めて― 私の通うカンボジア

総合診療科部長 兼 消化器外科部長 木暮 道夫



専門資格等 日本外科学会専門医、日本病院総合診療医学会認定 病院総合診療医、日本消化器外科学会認定 消化器外科指導医、日本消化器外科学会認定 消化器外科専門医、日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡指導医、日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医、日本高気圧環境・潜水医学会認定 高気圧医学専門医、日本胆道学会認定指導医、がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修修了、難病指定医、日本プライマリ・ケア連合学会認定 プライマリ・ケア認定医

私は2014年から毎年数回、カンボジアの首都プノンペンにて医療活動を行っています。活動の中心は、日本人の知人が開設したクリニックで、最初は小さなビルの中にあり、常勤医もおらず、患者もほとんどいない状況でした。私が訪れた際は、内視鏡検査や痔などの小手術を行うほかに、現地の医療者に勉強会を開いたり、ネット上で医療啓蒙活動を行っていました。

クリニックは数年後に市内の古い一軒家を改築して移転し、徐々に日本人駐在者や旅行者、現地住民を含む多様な患者層を対象に拡大してきました。現在は、カンボジアから日本に仕事や勉強で行く人のための健康診断なども手掛けています。この10年でプノンペンの街並みや医療施設は急速に発展し、医療環境の向上を実感しています。特に、日本の出資によるサンライズ病院が開設され、脳外科を中心とした先進的な医療も提供されるようになりました。こうした急成長を目の当たりにしながら、私も現地の医療体制の一端を担うことができ、カンボジアの変化を深く感じています。今回は、私の経験を通じて、医療を含めたカンボジアの現状とその変遷についてお話しします。

歯科

11:50～12:20

良い眠りは薬よりも強力な“自然の治療薬” ―歯ぎしりを見直すことが10年後のあなたを守ります―

歯科医長 小林 充典



専門資格等 日本睡眠学会 歯科専門医、日本睡眠歯科学会 認定医・指導医

現代社会において「眠り」は軽視されがち、忙しさや年齢のせいにされがちです。しかし、良い睡眠こそが心身の回復を支える“自然の治療薬”で、生活習慣病やメンタル不調の予防、健康寿命の延伸に直結しています。国の調査では「睡眠で休養が取れている」と答える人の割合は年々減少しています。その中で見逃されやすいのが「歯ぎしり」です。歯ぎしりは単なるクセではなく、睡眠中の顎の筋活動として、頭痛や肩こり、歯の摩耗や破折、顎関節症など多様な不調を引き起こします。歯ぎしりが睡眠時無呼吸や不眠症と関連することも報告されており、“眠りの病氣”の入り口ともいえる重要なサインです。歯ぎしりを手がかりに、睡眠の質がどのように健康と深く関わるのかをわかりやすく解説します。あわせて、ご家庭でできるセルフチェックの方法や、在宅で行える簡易睡眠検査の意義についても紹介し、早期発見・早期対策の重要性をお伝えします。眠りを貯めておいて、後で使うことはできません。だからこそ、日々の生活の中で睡眠を重視することが、未来の自分を守る最良の投資となります。睡眠を見直すきっかけを持ち帰って頂ければ幸いです。

歯科・歯科口腔外科 口腔がん検診

10:00～11:50
12:20～14:00



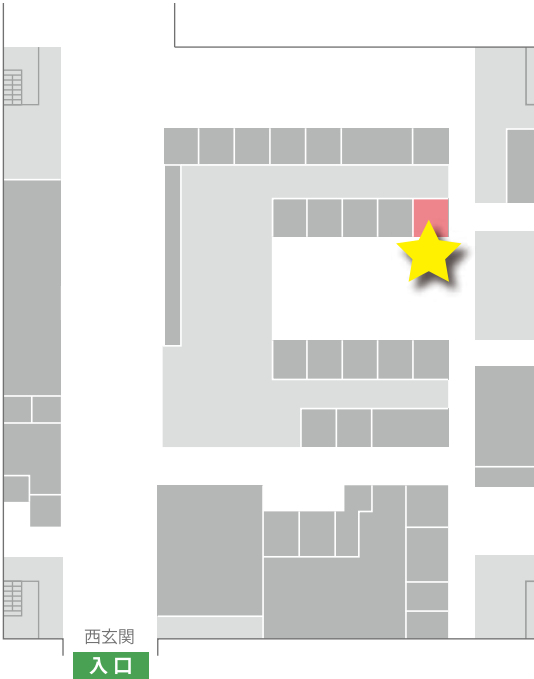
歯科口腔外科部長 筑田 洵一郎

専門資格等 博士（歯学）、日本口腔外科学会認定医、日本口腔外科学会専門医、日本救急医学会 ICLS 修了、日本緩和医療学会 緩和ケア研修会 修了、日本口腔外科学会会員、日本顎変形症学会会員、日本口蓋裂学会会員、日本顎顔面インプラント学会会員、日本頭頸部癌学会会員



無料超音波

診察室16番
10:00～14:00



内科診療部長 兼 高崎健康管理センター長 矢島 義昭

専門資格等 日本内科学会認定医、日本超音波医学会指導医、ドック学会認定医、医学博士

脂肪肝は超音波検査で診断されますが、“肝腎コントラスト”という特徴的な所見が基準となります。これは、当健診センター長矢島医師が東北大学在学中に世界に先駆けて発表したもので、現在では医師国家試験にも出題されます。

また、当院に在職してからは消化器領域のみならず、婦人科、泌尿器科領域でもスクリーニングする画期的な“αスキャン”を提唱して、当院の健診では実際に行われています。

本日は、矢島医師自らこのαスキャンで腹部全体を走査します。

講演会タイムスケジュール

	会場A	会場B			会場C		会場D		
	美心公開講座 脳卒中コーナー	泌尿器科 伊藤 一人	泌尿器科 大木 亮	内科 小路 祥紘	泌尿器科 古谷 洋介	泌尿器科 曲 友弘	内科 太田 英孝	内科 余財 亨介	総合診療科 木暮 道夫
10:00									
10:15	脳神経外科 大森 重宏								
10:30	10:15-10:30					10:20- 10:35		10:20- 10:35	
10:45	看護師講演 湯浅 将太 10:45-11:00				10:35- 10:50				
11:00	脳神経外科 小倉丈司 11:00-11:15	10:50- 11:05			ダビンチ 見学会				10:45- 11:00
11:15			11:05- 11:20						
11:30						11:20- 11:35	11:10- 11:40		
11:45	脳神経外科 木村 辰規 11:45-12:00				11:40- 11:55		内視鏡 体験会		
12:00					ダビンチ 見学会				11:50- 12:20
12:15			12:10- 12:25						
12:30	看護師講演 山中 和晴 12:20-12:35							12:30- 12:45	
12:45						12:50- 13:05			
13:00	理事長 黒澤 功 12:40- 13:40								
13:15				13:15 13:30					
13:30									

美心祭30回のあゆみ

1992年5月。黒沢病院創立15周年を記念し、また地域の皆様に感謝の気持ちを込めて、初の病院祭（現在の美心祭）を開催しました。病院の敷居を低くし、検査への恐怖や抵抗をなくすことで病気の早期発見、治療につなげるとの黒澤理事長の強い思いがあります。無料のMRI検査の抽選に当選した方から脳腫瘍が見つかるなど、驚くべきこともありました。

旧黒沢病院（現：老健くろさわ）にて



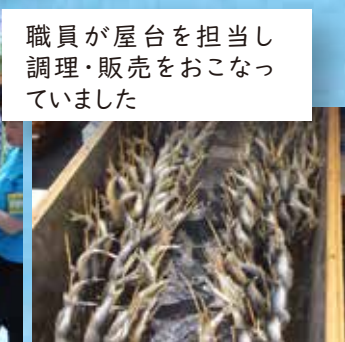
雨の日もありました。



2012年高崎市 富岡賢治市長との対談



東日本大震災復興支援の東北物産販売



職員が屋台を担当し調理・販売をおこなっていました

5月から10月開催へ

2020年～2022年は、新型コロナウイルスの感染拡大により開催中止となりました。2023年5月に新型コロナウイルスが5類に移行して以来、開催を10月に変更いたしました。初夏の陽気から、秋めく涼しい季節の開催に変わりましたが、地域のみなさまには変わらず好評をいただいております。



2024年11月9日(土)
上毛新聞掲載記事

売上の一部は子供たちへ

美心祭開催の1992年より、売上の一部は近隣の幼稚園と小中学校に図書購入費として寄付しております。購入された科学や医療に関する本は「黒沢健康文庫」として各校で親しまれております。

送迎車運行表

黒沢病院		高崎駅		黒沢病院	
発		着		発	
9:10		9:25		9:30	
9:30		9:45		9:50	
9:55		10:10		10:15	
10:15		10:30		10:35	
10:45		11:00		11:05	
11:05		11:20		11:25	
11:30		11:45		11:50	
11:50		12:05		12:10	
12:15		12:30		12:35	
12:35		12:50		12:55	
13:05		13:20		13:25	
13:25		13:40		13:45	
13:50		14:05		14:10	
14:10		14:25		14:30	

上記の送迎運行時間は交通状況により大きく時間が変更になる可能性があります。

★発着場所★

高崎駅 東口交番前(身障者乗降場)付近
黒沢病院 病院前のロータリー

●協力会社(順不同・敬称略)

高崎市等広域消防局、公益財団法人前立腺研究財団、NPO前立腺がん検診推進ネットワーク、アイケイ薬局、社会福祉法人ペレンナトリウム シェステやまの花、社会福祉法人マグノリア 2000 シェステさとの花、寿し清水、高崎天使幼稚園、高崎頼政太鼓、TOMIOKA ALL STAR CHEER、SYスポーツ、NPO法人 iitoko、医療法人高崎ペインクリニック、高崎市立矢中小学校、群馬県立高崎高等特別支援学校、東日本調理師専門学校、アピタ高崎矢中店、セキチュー高崎矢中店、進雄神社、カワナベ工業株式会社、中央自動車倉庫、株式会社ヤマキ、プロセプト・バイオロボテックス株式会社、東洋羽毛北関東販売株式会社、株式会社コーエイ・エージェンシー、禅プランニング、JAたかさきグル米四季菜館中居店、花のクボタ、グローリーハイグレイス有限会社、豚串本舗、カレー専門屋台 台所、ごはんや つくもと、キッチンカーPONO、aco's kitchen 茶々、赤城のホルモン屋、けーこさんのシフォン、Agane3°、キッチン PANDA、苺屋たくみ

●ボランティア(順不同・敬称略)

高崎健康福祉大学、高崎商科大学・高崎商科大学短期大学部、群馬医療福祉大学、前橋医療福祉専門学校、大原スポーツ医療保育専門学校高崎校、中央情報経理専門学校