

当日来場者に
本冊子を配布いたします

最新情報は
「美心祭ホームページ」を
ご覧ください
https://bishinfes.wixsite.com/2026

第31回 美心祭

フロアマップ
& 医師講演抄録

日時 2026年10月25日（日）
10:00～14:00

会場 黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
高崎市矢中町188

主催 医療法人社団美心会

はじめに



今年も当法人の恒例行事である「美心祭」を開催させていただくこととなりました。今回も各医師による講演や実演、お楽しみの催し等をご用意しております。

我が国は急速な人口減少と超高齢化社会の進展に直面しており、2040年には高齢者人口がピークを迎える一方、生産年齢人口は大きく減少し、医療を支える人材や財源の確保はこれまで以上に厳しい状況となる事が予想されます。

その中で、人生100年時代を迎え、いつまでも健やかに、そして生涯にわたって自分らしく充実した人生を歩んでいくためには、日頃からの健康づくりが何より大切です。

本イベントが皆さまにとって、生活習慣病にならない、また生活習慣病を改善する機会となり、これからの人生をより豊かなものにするための一助となりましたら幸いです。

多くの方のご来場を心よりお待ちしております。

医療法人社団美心会　理事長　黒澤　功

理事長講演　講演会場A

12:40～13:40

元気で100年人生楽しみましょう!

医療法人社団美心会　理事長　黒澤　功

専門資格等　日本泌尿器科学会認定　泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定　泌尿器科専門医、日本透析医学会専門医、日本人間ドック学会人間ドック認定医、日本禁煙学会認定指導医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本泌尿器科学会評議員、日本糖尿病協会登録医、医学博士

もくじ

P4　フロアマップ1F&広場

P6　フロアマップ2F&3F

P8　講演会場A
- ◆脳神経外科　大森 重宏

P10　講演会場B
- ◆泌尿器科　伊藤 一人
- ◆泌尿器科　大木 亮
- ◆泌尿器科　古谷 洋介

P13　講演会場C
- ◆泌尿器科　曲 友弘

P14　講演会場D
- ◆総合診療科　木暮 道夫
- ◆内科　余財 亨介
- ◆婦人科　鹿沼 史子
- ◆無料超音波　矢島 義昭

P18　講演会場E
- ◆歯科　小林 充典
- ◆歯科口腔外科　筑田 洵一郎
  口腔がん検診

P20　講演会場F
- ◆訪問診療　塚越 規子

P21　講演会タイムスケジュール

P22　送迎車運行表

※内容が変更になる場合がございます。



広場 ふれあい広場

①本部テント

②特設ステージ

10:30〜10:50
高崎頼政太鼓 演奏

11:15〜11:30 ※雨天時2Fで開催
高崎天使幼稚園 合唱

12:00〜12:15 ※雨天時2Fで開催
高崎健康福祉大学 MAGIC CLUB
マジックショー

12:30〜12:50 ※雨天時2Fで開催
TOMIOKA ALL STAR CHEER
チアリーディング パフォーマンス

③キッズエリア・救護テント

④アイケイ薬局
ワゴン販売、こども薬剤師体験、
フェイスエステ抽選会、
骨健康度測定・血管年齢測定　等

⑤大抽選会
美心祭チラシ1枚につき、1回チャレンジ！

1F 医療・介護エリア

① 講演会場A
美心公開講座
脳卒中コーナー
- 理事長　：黒澤功
- 脳神経外科：大森重宏
- 誰でもできる救命処置
- リハビリ評価体験
- ハンドマッサージ
- 片麻痺疑似体験
- 手術機器展示

② 講演会場B
- 泌尿器科：伊藤一人[PSA検査]
- 泌尿器科：大木亮
- 泌尿器科：古谷洋介[ダビンチ見学][PSA検査]

③ 透析コーナー
- 血管エコー体験
- 腎臓リハビリテーション体験
- 味覚実験、食べ物クイズ
  "病気にならないための食事について"
  正解者にお菓子プレゼント

④ 講演会場C
- 泌尿器科：曲友弘

⑤ 講演会場D
- 総合診療科：木暮道夫
- 内科　：余財亨介[HbA1c検査]
- 婦人科：鹿沼史子
- 無料超音波検査：矢島義昭

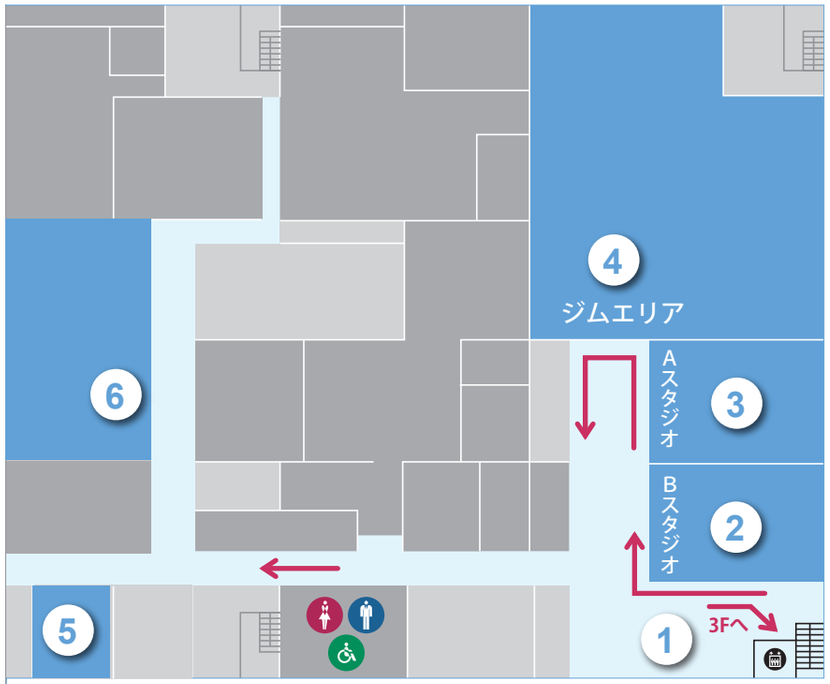
⑥ 講演会場E 歯科・歯科口腔外科
- 歯科　：小林充典
- 歯科口腔外科：筑田洵一郎
- 口腔がん検診 11:00〜11:45
- 口腔ケア用品販売

⑦ 講演会場F・地域包括ケアエリア
- 訪問診療：塚越規子
- 美心会グループの介護サービス紹介
  ラヴィオラ中居 相談ブース、
  福祉用具展示 等
  スタンプラリーで景品プレゼント

⑧ 検査抽選会＆検査説明
10:15〜　10:55〜　12:00〜
- ファットスキャン（CT）検査
- MRI 脳検査
- 動脈硬化フォルム（脈波）検査
- 動脈硬化（FMD）検査
- 頸動脈エコー検査　・骨密度検査

⑨ ファットスキャンCT・MRI脳検査 当選者受付
「⑧検査抽選会」当選者の受付場所です

2F ヘルスパーククリニック 美と健康エリア



①ショップ販売（SYスポーツ）

②Bスタジオ 入会申込み受付 当日入会特典あり！

③Aスタジオ ヴォイスサーキット

雨天時は一時的に右記のステージショーを開催します。

④ジムエリア 10:00〜13:30

- チェックアップ無料体験
- TANITA測定
- 各種マシン体験

※受付順　お待ちいただくことがあります

⑤映像レッスン体験 10:00〜13:30

⑥浴室見学

天然温泉掛け流し。ヴァレオプロ自慢の浴室です。

雨天時はAスタジオにてステージショー開催します

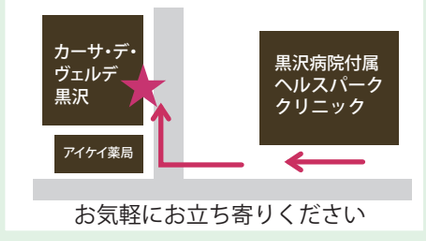
11:15〜11:30	高崎天使幼稚園合唱
12:00〜12:15	高崎健康福祉大学 MAGIC CLUB
12:30〜12:50	TOMIOKA ALL STAR CHEER

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢では…

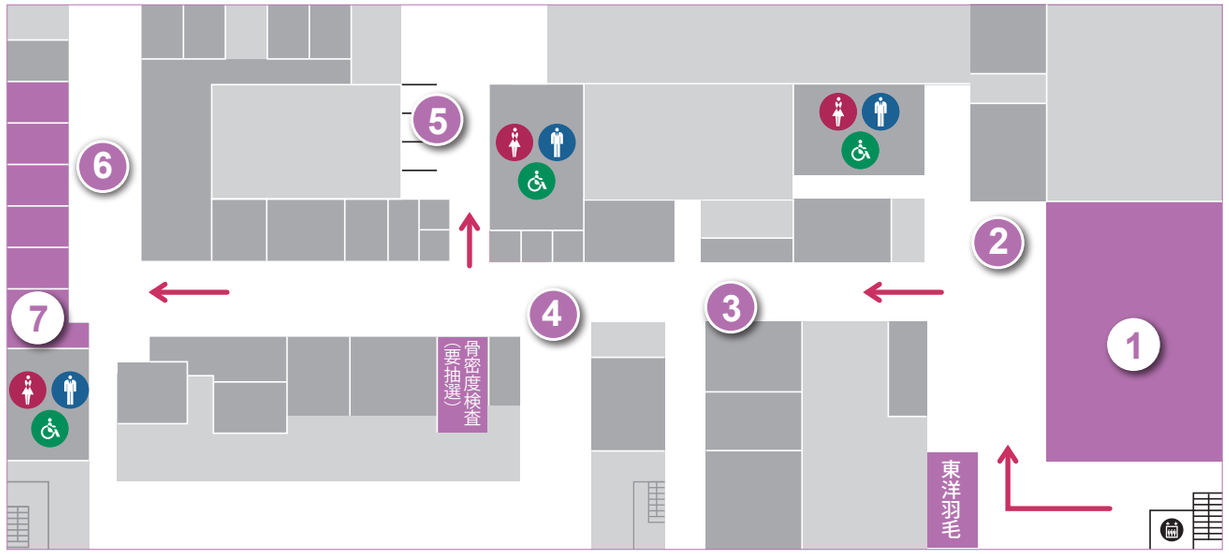
ヴァレオプロ アネックス の 見学会も開催中！

- AI搭載マシンを是非ご覧ください。
- 入会申込み受付も実施中 当日入会特典あり！

ヴァレオプロ・アネックスは自立・要支援１の方を対象としたジム・スタジオです。



3F ヘルスパーククリニック 予防と検査エリア+レストラン



①レストランボヌール

おひとり様一食分まで　一食¥1,000

※整理券は1F東玄関にて配布いたします。

- 和食セット　50食
- 洋食セット　50食
- 寿司セット　50食

②認知機能テスト

ゲーム感覚で脳のパフォーマンス・健康度をチェックしてみませんか？

③手洗い講座

看護師による手洗いチェックを受けてみませんか？

④健康増進コーナー

体力年齢測定や口コモ測定など。
お気軽にお立ち寄りください。

⑤身体測定

身長、体重、腹囲、血圧、内臓脂肪を測定してみませんか？

⑥フラワーアレンジメント

10:30〜　11:30〜　12:30〜

各回定員８名　参加費￥1,000
おひとり様２人分までチケット購入可能

好きなお花を選んで自由にアレンジ。
癒しのひと時を過ごしましょう。

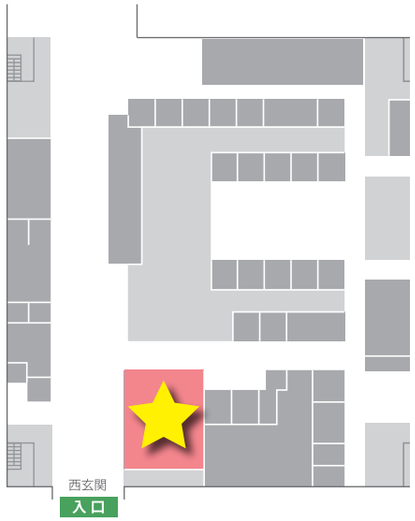
⑦検査体験〔要抽選〕

1F「⑧検査抽選会」当選者が対象です

- 頸動脈エコー [要抽選]
- 動脈硬化フォルム（脈波）検査[要抽選]
- FMD（血流依存性血管拡張反応）検査 [要抽選]

講演会場A
美心公開講座

理事長講演
脳神経外科



脳神経外科

①10:45～11:00　②12:00～12:15

認知症を理解しよう

黒沢病院 副院長　大森 重宏



専門資格等　日本脳神経外科学会評議員、日本脳神経外科学会指導医、日本脳神経外科学会専門医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医
インフェクション　コントロール　ドクター、医学博士

現状の認知症患者数は、2026年時点で日本の高齢者（65歳以上）のうち、認知症患者は約471万人と推計されており、軽度認知障害（MCI）を含めると1,000万人以上に達すると言われています。高齢者人口約3,624万人のうち、3人に1人が認知症またはMCIに該当する計算です。

そして 2040年には認知症患者が584万人、MCI患者が613万人に達すると見込まれています。これは高齢者人口の増加と高齢化率の上昇に起因しています。

認知症になると自分が今まで築いてきた立場などが無くなり、家族も含め周囲の人に迷惑をかけることになりますので認知症を理解し、予防しましょう。

認知症の予防として以下の事を日常生活で心掛けてください。

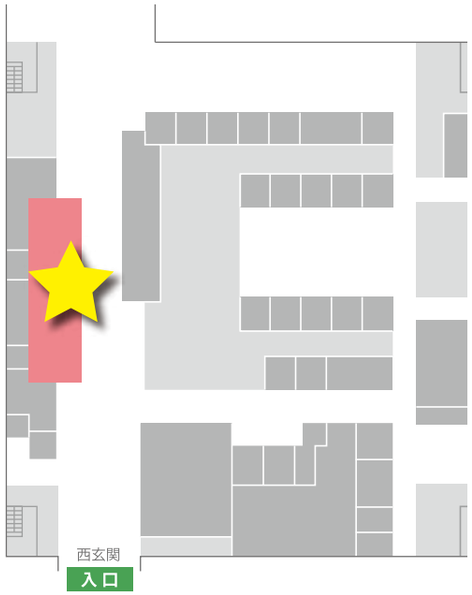
1、生活習慣病の予防・治療。
　高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満などの予防・治療。
2、適度な運動で足腰を鍛える。
3、栄養のバランスをよくして、過食をさける。
4、笑いは認知症予防に効果的。
5、身の回りのことは自分でする。
6、人との交流を大切にする。
7、ストレスをためない。
8、脳を鍛える趣味を持ちましょう。
　1、創造的な趣味・・・陶芸、絵画、園芸、生花など
　2、頭の体操・・・・・囲碁、将棋、パズルなど
　3、体を使う趣味・・・ダンス、カラオケ、ヨガなど

皆さん人生、認知症にならず楽しく過ごしましょう。

MEMO

講演会場B

泌尿器科



泌尿器科

10:40～10:55

前立腺がんの最新情報：疫学・診断



黒沢病院　院長　伊藤　一人

専門資格等　日本泌尿器科学会認定　泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定　泌尿器科専門医、日本透析医学会専門医、日本がん検診・診断学会　がん検診認定医、日本がん治療認定機構　がん治療認定医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会　泌尿器腹腔鏡技術認定医、医学博士

2023年の全国がん登録によると、前立腺がんは年間で10万2094人が罹患（りかん）し、最も多い男性がんです。厚生労働省の患者調査（令和5年）では、前立腺がんは50歳台前半では第6位、50歳台後半は第2位、60歳以降は第1位の患者数と報告されており、50歳以降の中高年男性は注意が必要です。また、近年の前立腺がん診断法の進歩は目を見張るものがあります。前立腺特異抗原（PSA）検査を用いた前立腺がん検診の受診により、がん死亡率低下効果が確実に期待できますが、黒沢病院ではPSA異常の方に対する先進的な前立腺がん診断が実施可能で、その特徴は以下の通りです。

①がん特異的な腫瘍マーカーであるプロステートヘルスインデックス（phi）を2022年4月より外来検査に導入
②わが国の前立腺MRI診断の第一人者である島根大学医学部放射線医学講座の楫教授が全てのMRI画像診断を担当
③前立腺生検は、群馬県で初めてMRI検査での異常部位と生検時のエコー画像を融合させ、正確にMRI画像での異常部位の組織を採取するMRI標的生検を導入
④がん組織診断は、わが国の前立腺がん病理診断の第一人者の東京慈恵会医科大学病院病理部の鷹橋教授が全て担当

これらのことから、県内外の他の専門医療機関からも前立腺がん診断の紹介も多く、前立腺がん診療の質の向上に貢献しています。講演では、当院における前立腺がん診断の検査の手順と、①～④の当院での前立腺がん診断の特徴についてわかりやすく解説いたします。

講演会終了後…無料PSA検査のご案内をいたします

泌尿器科

11:35～11:50

前立腺肥大症の最新治療「アクアブレーション治療」について



理事長補佐　兼　透析センター長　大木　亮

専門資格等　日本泌尿器科学会認定　泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定　泌尿器科専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科（泌尿器科）専門医、日本透析医学会専門医、臨床研修指導医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会　泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会　腹腔鏡技術認定医、日本腎代替療法医療専門職推進協会認定　腎代替療法専門指導士、日本がん検診・診断学会　がん検診認定医、日本医師会認定産業医、医学博士

前立腺肥大症の手術療法の一つとして、従来の経尿道的前立腺切除術（TURP）およびホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）などに加え、新技術としてAQUA BEAMロボットシステムによるアクアブレーション（Aquablation）治療が2023年6月に国内で承認されました。この治療の特徴は、熱源を用いずに高速の水噴射（ウォータージェット）により前立腺組織の切除をおこない、大きな前立腺に対しても従来の術式と同等の治療効果が得られること、またリアルタイム超音波ガイダンスによる切除計画と切除範囲をマッピングすることにより厳密にロボット制御された前立腺切除をおこなうことができます。術者による治療成績の差異が少なくなり、また切除時間の短縮と技術習得のラーニングカーブの短縮が可能になります。

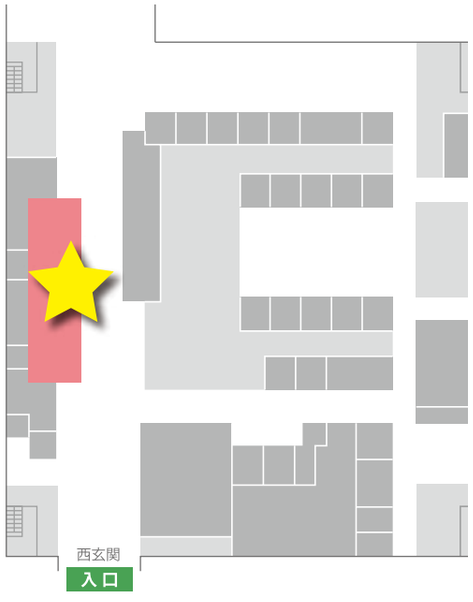
このシステムは2026年10月時点で、日本に12台しかなく、群馬県では黒沢病院のみの導入となります。

当院では2025年2月末に導入となり、2026年9月までに93例施行してきました。

前立腺肥大症について理解を深めていただき、最新治療であるアクアブレーション治療についてもわかりやすく解説させていただきます。

講演会場B

泌尿器科



泌尿器科

①11:10～11:25　②12:10～12:25

泌尿器科ロボット支援手術　～最新の手術治療～

統括診療部長 兼 ロボット手術センター長　古谷 洋介



専門資格等　日本泌尿器科学会認定　泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定　泌尿器科専門医、日本がん治療認定機構　がん治療認定医、臨床研修指導医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会　泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会　腹腔鏡技術認定医、手術支援ロボット　ダビンチ　ライセンス、泌尿器ロボット支援手術プロクター（指導医）、緩和ケア研修会修了、ヨウ素125ｼｰﾄﾞ線源による前立腺癌永久挿入密封小線源治療の安全取扱講習修了、ICD制度協議会ｲﾝﾌｪｸｼｮﾝｺﾝﾄﾛｰﾙﾄﾞｸﾀｰ、日本化学療法学会抗菌化学療法認定医、NST医師教育セミナー修了、看護師特定行為研修指導者、医療安全管理者、医学博士

当院では手術支援ロボット「da　Vinciダビンチ Xi」を導入し、2022年6月から泌尿器科における前立腺癌、腎癌等に対するロボット支援手術をおこなっています。

ロボット支援手術は腹腔鏡手術をさらに発展させたもので、従来の腹腔鏡手術と同様に手術の傷が小さく、出血が少ない等、患者さんの身体に負担が少ない特徴をもちながら、手術支援ロボットを医師が操作することでさらに繊細な手術をおこなうことが可能です。そのため通常の腹腔鏡手術と比較しても術後合併症の軽減や手術時間の短縮などのメリットがあります。

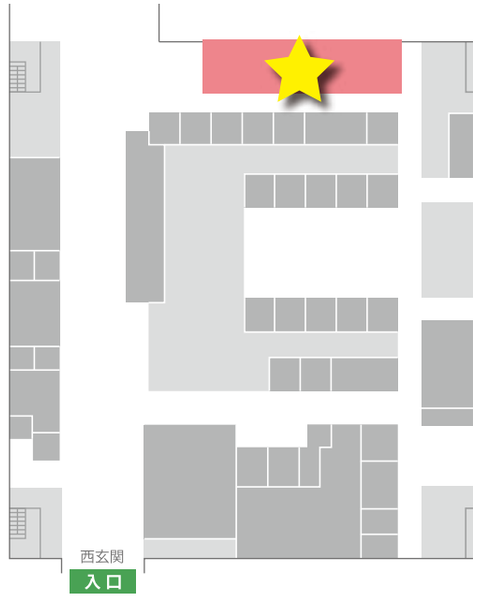
特に泌尿器科領域では前立腺がん、腎がん、膀胱がんなど悪性腫瘍の手術を中心に現在では標準治療となってきています。

今回、最先端手術であり年々適応疾患が増えているロボット支援手術について分かりやすく説明させて頂きます。毎年好評を頂いている手術支援ロボット「ダビンチ」の実機見学・操作体験会やお子様向けに腹腔鏡手術体験の「お菓子つかみ取り大会」も併せて開催しますので、是非ご参加下さい。

講演会終了後…ダヴィンチ見学会・無料PSA検査のご案内をいたします

講演会場C

泌尿器科



泌尿器科

①10:20～10:35　②11:20～11:35　③12:50～13:05

くすりで良くならない過活動膀胱、
負担の少ない手術という方法もあります

排尿機能部長　曲 友弘



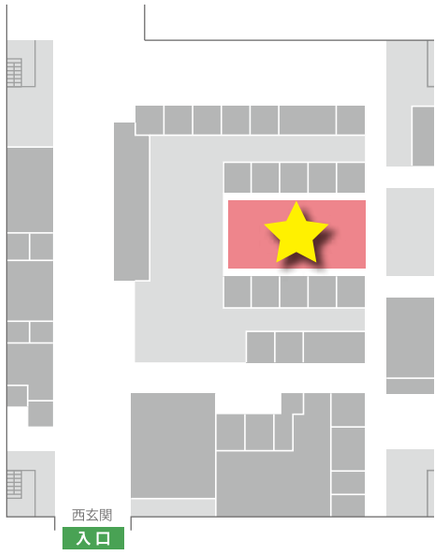
専門資格等　日本泌尿器科学会認定　泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定　泌尿器科専門医、日本透析医学会指導医、日本透析医学会専門医、日本排尿機能学会専門医、医学博士

尿漏れ（尿失禁）は、がんなどとは異なり生命には直接関わりません。しかし、患者さんの数は男女を問わず非常に多く、QOL（quality of life：生活の質）を損なう疾患として重要な疾患と考えます。尿漏れは、お腹に力がかかって漏れる腹圧性尿失禁と、急に尿意を感じて漏れる切迫性尿失禁（過活動膀胱）に大きく分かれます。どちらのタイプも重症例は手術の適応になりますが、手術方法が全く異なります。後者（難治性過活動膀胱）に対する手術も数年前から保険適応になり、当院でも受けることができます。今回の講演では、特にこれらの手術療法（ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法、仙骨神経刺激療法）を中心にお話ししたいと思います（もちろん一般的な内容もお話しします）。過活動膀胱は女性だけでなく男性にも見られる症状ですので、性別を問わず聴いて頂く価値があると考えています。今回の講演にて、年のせいだから、生命に関わらないから、と諦めますか？一歩踏み出してみますか？を考える機会にして頂ければと思います。

看護師による残尿測定もおこないます。
ご希望の方はお気軽に講演会場スタッフへお声掛けください。

講演会場D

内科
総合診療科
婦人科



内科

①10:20～10:35　②11:50～12:05

糖尿病と上手く付き合っていくために ―健康寿命を延ばそう―

糖尿病内科部長　余財 亨介



専門資格等　糖尿病学会専門医、糖尿病学会研修指導医、日本内科学会認定医、医学博士

現在世界の糖尿病患者数は約5億8900万人と、９人に1人と30年間で約4倍に増えてきています。我が国でも約2000万人と、5人に1人認めており世界で11番目に多い糖尿病大国となっています。日本の平均寿命は84.5歳と世界第1位の長寿国ですが、健康寿命とは約10年の差があります。糖尿病患者の平均寿命は非糖尿病患者より女性は10.4歳、男性は7.2歳短く、高齢の糖尿病患者はフレイル、サルコペニアなど老年症候群を来しやすい特徴があります。糖尿病は初期にはほとんど自覚症状がありませんが高血糖の状態が続くと口喝、多飲、多尿、体重減少など症状は出現してきます。糖尿病合併症は神経障害、網膜症、腎症など細小血管障害以外に脳梗塞、心筋梗塞、足壊疽など動脈硬化による大血管障害も起こります。治療の基本は食事療法、運動療法ですが現在の薬物療法はさまざまな製剤を使用することが可能となっています。糖尿病治療の目標は合併症を予防、進展阻止して健康な人と変わらない日常生活を送ることとなります。

講演会終了後…無料HbA1c検査のご案内をいたします

総合診療科

10:45～11:00

胆嚢はなくなっても困らない？―胆嚢の役割と病気―

総合診療科部長　兼　消化器外科部長　木暮 道夫



専門資格等　日本外科学会専門医、日本病院総合診療医学会認定 病院総合診療医、日本消化器外科学会認定　消化器外科指導医、日本消化器外科学会認定 消化器外科専門医、日本消化器内視鏡学会認定　消化器内視鏡指導医、日本消化器内視鏡学会認定　消化器内視鏡専門医、日本高気圧環境・潜水医学会認定　高気圧医学専門医、日本胆道学会認定指導医、がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修修了、難病指定医、日本プライマリ・ケア連合学会認定 プライマリ・ケア認定医

「胆嚢は、なくなっても大丈夫なのでしょうか？」――胆石などで胆嚢を摘出された方から、よく尋ねられる質問です。

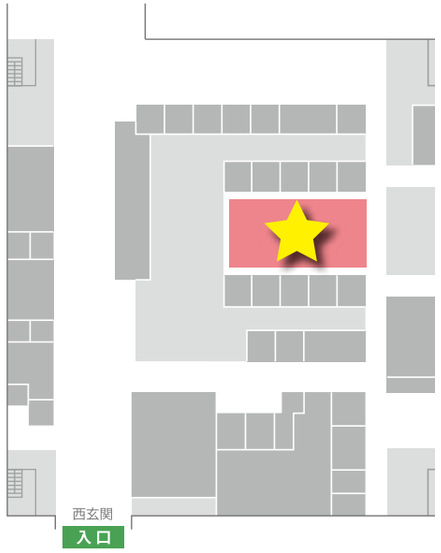
胆嚢は、肝臓で作られた胆汁を蓄え、食事に合わせて収縮して、十二指腸に送り出す臓器です。しかし、胆嚢を摘出しても多くの方は日常生活に大きな支障なく過ごすことができます。それでは、胆嚢は本当に「なくてもよい」のでしょうか。

本講演では、胆嚢がどのように生まれ、どこに存在し、どのような働きをしているのかを、分かりやすくお話しし、胆石症、胆嚢炎、胆嚢ポリープ、そして胆嚢癌など、胆嚢に起こる代表的な病気と、その診断・治療についてもお話しする予定です。

私は、長い間、胆道外科医として胆嚢の機能や胆嚢癌の診療・研究に携わってきました。その経験をもとに、たくさんの胆嚢を切除してきました。胆嚢は、「なくても困らない臓器」なのか、それとも「実は大切な臓器」なのか――胆嚢の真実に迫ります。

講演会場D

内科
総合診療科
婦人科

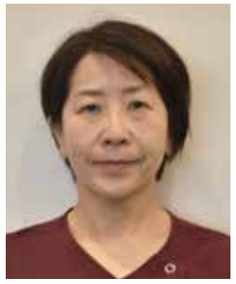


婦人科

①11:15～11:30　②12:20～12:35

更年期、どう過ごす？

婦人科部長　鹿沼 史子



専門資格等　産婦人科専門医、産婦人科指導医、日本女性骨盤底医学会専門医、医学博士

病気というほどではないけれど、日常的に小さな不快・不調が増えていくことが多い４０代から５０代のいわゆる更年期世代。仕事に家庭に親の世話、加齢もひしひしと感じるようになってきて、だんだん無理がきかない体になってきます。更年期は閉経前後５年におよぶ期間で、卵巣の老化により女性ホルモンの分泌量が減ってきます。女性ホルモンの乱高下がもたらすゆらぎが更年期の不調の原因で、更年期症状といいます。更年期症状の種類や程度は人それぞれ。ほとんど気にならない人や症状があっても軽い人もいますが、なかには日常生活に支障をきたすこともあり、これを更年期障害といいます。閉経を迎える５０代になると加齢の影響も大きくなります。いろいろと下り坂なのは間違いないですが、更年期を正しく知って加齢による変化をあわてず恐れず受け止め、いいかたちで年齢を重ねていくことを目指しましょう。そのための健康管理の知識と対策をお伝えします。

無料超音波　診察室16番　10:00～14:00



内科診療部長　兼　高崎健康管理センター長　矢島 義昭

専門資格等　日本内科学会認定医、日本超音波医学会指導医、ドック学会認定医、医学博士

脂肪肝は超音波検査で診断されますが、“肝腎コントラスト”という特徴的な所見が基準となります。これは、当健診センター長矢島医師が東北大学在学中に世界に先駆けて発表したもので、現在では医師国家試験にも出題されます。

また、当院に在職してからは消化器領域のみならず、婦人科、泌尿器科領域でもスクリーニングする画期的な“αスキャン”を提唱して、当院の健診では実際におこなわれています。

本日は、矢島医師自らこのαスキャンで腹部全体を走査します。

講演会場E

歯科・歯科口腔外科



歯科

11:50～12:20

眠りから始める認知症・フレイル予防
―今日からできる10の生活習慣―



歯科医長　小林　充典

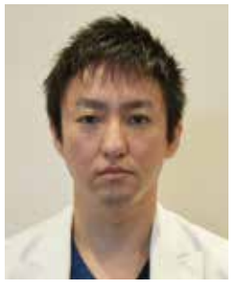
専門資格等　日本睡眠学会歯科専門医、日本睡眠歯科学会　認定医兼指導医、日本臨床睡眠医学会会員、World Sleep Societyメンバー

「眠りが浅い」「夜中に何度も目が覚める」「昼間につい、うとうとする」。そんな変化を年齢のせいだと思っていませんか。睡眠は疲れを取るだけでなく、脳や筋肉の健康を支え、認知症やフレイルの予防を考えるうえで大切な土台です。そして良い眠りは、夜になってから作るものではありません。朝、決まった時刻に起きて光を浴びることから、次の夜の睡眠づくりが始まります。本講演では、朝食で体内時計を整える方法、座りっぱなしを減らして日中に体と脳を動かす工夫、筋肉を守るタンパク質のとり方、主食・甘い物・脂質との付き合い方、夕食や就寝前の水分の注意点を、「10の生活習慣」として分かりやすく紹介します。さらに、大きないびき、睡眠中の無呼吸、夜間頻尿、起床時の頭痛、朝から残る疲れ、日中の強い眠気など、見逃したくない睡眠時無呼吸のサインと、CPAPや歯科で作る口腔内装置についても解説します。掃除や買い物、散歩、趣味、人との会話も、脳と体を目覚めさせ、夜の眠る力につながります。特別な道具や激しい運動は必要ありません。明日の朝から始められることを、一緒に見つけてみませんか。

歯科口腔外科

10:30～11:00

2週間治らない口内炎は要注意!
お口のがんのサインを見逃さないために!



歯科口腔外科部長　筑田　洵一郎

専門資格等　博士（歯学）、日本口腔外科学会認定医、日本口腔外科学会専門医、日本救急医学会 ICLS 修了、日本緩和医療学会 緩和ケア研修会 修了、日本口腔外科学会会員、日本顎変形症学会会員、日本口蓋裂学会会員、日本顎顔面インプラント学会会員、日本頭頸部癌学会会員

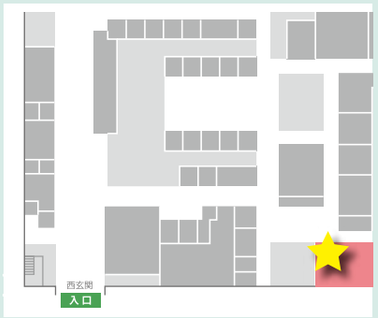
「ただの口内炎だと思っていたら、実はがんだった…」というケースは少なくありません。お口の中にできる「口腔（こうくう）がん」は、一般的な口内炎と見分けがつきにくく、放置されてしまうことが多々あります。しかし、通常の口内炎であれば、一般的には1～2週間程度で自然に治ります。もしも「2週間以上経っても治らない口内炎」や「徐々に大きくなるしこり」等がある場合は、口腔がんの重要なサインかもしれません。口腔がんは初期段階では強い痛みを伴わないことも多く、見た目も普通の口内炎と似ているため、自己判断で放置して発見が遅れてしまうケースが少なくありません。しかし、他のがんと同様に早期に発見できれば、術後の食事や会話への影響（後遺症）を最小限に抑え、高い確率で治すことができます。

本講演では、口腔がんの正しい基礎知識や、見逃してはいけない初期症状の特徴を分かりやすく解説します。ご自身や大切な家族の健康を守るために、お口のSOSサインを正しく見分けるコツを一緒に学びましょう。

歯科・歯科口腔外科
口腔がん検診

11:00～11:45

歯科口腔外科部長　筑田　洵一郎



講演会場F

訪問診療



訪問診療

①11:30～11:45　②12:15～12:30

訪問診療という選択肢。心地よい場所で暮らす支援。



婦人科副部長　塚越 規子

専門資格等　　日本産科婦人科学会　専門医、日本緩和医療学会　認定医

病気や高齢に伴う体調不良や体力低下で通院することが負担になった時、訪問診療という選択肢があります。医師が自宅や施設にお伺いし、診察、処置、処方をおこないます。訪問は外来を予約するのと同じように定期的な計画のもと訪問いたします。体調変化があった際は自宅で可能な検査、治療に対応できます。さらに訪問診療だけでなく訪問看護、訪問リハビリ、介護サービスを利用することで長く自宅で過ごすことも相談できます。必要があれば外来受診、入院や施設入所などもご提案できます。住み慣れた場所もしくは心地よいと感じる場所で安心して暮らしていくことは、多くの方が望まれることではないでしょうか。しかし、シナリオのない未来に急な決断を余儀なくされることも多いでしょう。在宅でも病状変化への対応、治療選択、症状緩和、介護など多職種でサポートします。

講演会タイムスケジュール

	会場A	会場B			会場C	会場D			会場E		会場F
	美心公開講座 脳神経外科	泌尿器科				総合診療科	内科	婦人科	歯科		訪問診療
		伊藤一人	大木　亮	古谷 洋介	曲 友弘	木暮 道夫	余財 亨介	鹿沼 史子	筑田 洵一郎	小林 充典	塚越 規子
10:30					10：20-10：35		10：20-10：35				
10:45		10：40-10：55							10：30-11：00		
11:00	脳神経外科 大森　重宏 10:45-11:00					10：45-11：00					
11:15				11：10-11：25				11：15-11：30			
11:30				ダビンチ見学会	11：20-11：35						11：30-11：45
11:45			11：35-11：50								
12:00							11：50-12：05			11：50-12：20	
12:15	脳神経外科 大森　重宏 12:00-12:15			12：10-12：25							12：15-12：30
12:30				ダビンチ見学会				12：20-12：35			
12:45	理事長 黒澤 功 12：40-13：40				12：50-13：05						
13:00											
13:15											
13:30											

送迎車運行表

黒沢病院	高崎駅		黒沢病院
発 →	着	発 →	着
9:10	9:25	9:30	9:45
9:30	9:45	9:50	10:05
9:55	10:10	10:15	10:30
10:15	10:30	10:35	10:50
10:45	11:00	11:05	11:20
11:05	11:20	11:25	11:40
11:30	11:45	11:50	12:05
11:50	12:05	12:10	12:25
12:15	12:30	12:35	12:50
12:35	12:50	12:55	13:10
13:05	13:20	13:25	13:40
13:25	13:40	13:45	14:00
13:50	14:05	14:10	14:25
14:10	14:25	14:30	14:45

★発着場所★

高崎駅　：東口交番前(身障者乗降場)付近

黒沢病院：病院前のロータリー

上記の送迎運行時間は交通状況により大きく時間が変更になる可能性があります。

●協力会社（順不同・敬称略）

高崎市等広域消防局、公益財団法人前立腺研究財団、NPO前立腺がん検診推進ネットワーク、アイケイ薬局、社会福祉法人ペレンナトリリアム シェステやまの花、社会福祉法人マグノリア２０００ シェステさとの花、寿し清水、高崎天使幼稚園、高崎頼政太鼓、TOMIOKA ALL STAR CHEER、SYスポーツ、医療法人高崎ペインクリニック、高崎市立矢中小学校、群馬県立高崎高等特別支援学校、東日本調理師専門学校、アピタ高崎矢中店、セキチュー高崎矢中店、進雄神社、カワナベ工業株式会社、株式会社ヤマキ、プロセプト・バイオロボテックス株式会社、東洋羽毛北関東販売株式会社、株式会社コーエィ・エージェンシー、禅プランニング、JAたかさきグル米四季菜館中居店、花のクボタ、グローリーハイグレイス有限会社、赤城のホルモン屋、豚串本舗、太郎's Kitchen、ごはんや つくもと、aco's kitchen 茶々、Chai.com・Lizard、芋ぴっぴ。、くまくまKITCHEN、ぱんだっふる、Yippee!

●ボランティア（順不同・敬称略）

高崎健康福祉大学、群馬医療福祉大学、前橋医療福祉専門学校、大原スポーツ医療保育専門学校高崎校、中央情報経理専門学校