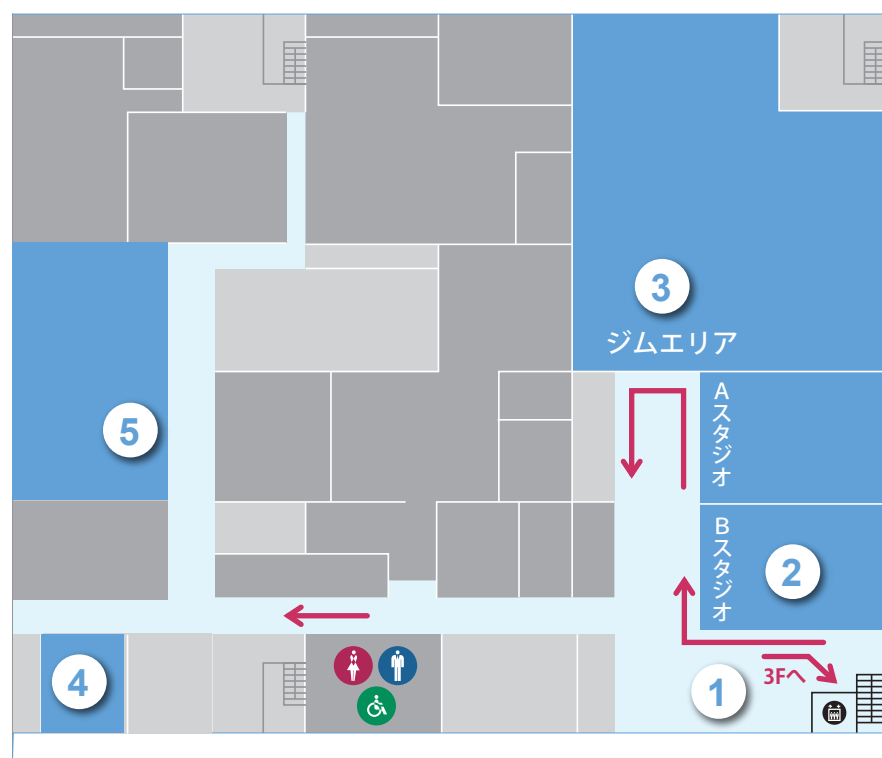


2F ヘルスパーククリニック 美と健康エリア



① ショップ販売 (SYスポーツ)

② Bスタジオ 入会申込み受付 当日入会特典あり！

③ ジムエリア 10:00~13:30

- ・チェックアップ無料体験
- ・TANITA測定
- ・各種マシン体験

※受付順 お待ちいただくことがあります

④ 映像レッスン体験 10:00~13:30

⑤ 浴室見学

天然温泉掛け流し。ヴァレオプロ自慢の浴室です。

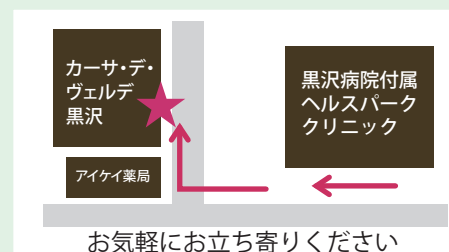
雨天時はAスタジオにて ステージショー開催します

- 11:15~11:30 高崎天使幼稚園合唱
- 12:00~12:15 TOMIOKA ALL STAR CHEER
- 12:30~12:50 みなさんと健康体操

カーサ・デ・ヴェルデ黒沢では… ヴァレオプロ アネックスの見学会も開催中！

- ・リニューアルしたマシンを是非ご覧ください。
- ・入会申込み受付も実施中 当日入会特典あり！

ヴァレオプロ・アネックスは自立・要支援1の方を対象としたジム・スタジオです。



3F ヘルスパーククリニック 予防と検査エリア+レストラン



① レストランボヌール

おひとり様一食分まで 一食¥1,000

※整理券は1F東玄関にて配布いたします。

- ・和食セット 50食
- ・洋食セット 50食
- ・寿司セット 50食

② 認知機能テスト

ゲーム感覚で脳のパフォーマンス・健康度をチェックしてみませんか？

③ 手洗い講座

看護師による手洗いチェックを受けてみませんか？

④ 健康相談・健康講座・ロコモ測定

保健師による生活習慣、疾病に関する講座や、相談コーナー、ロコモ測定など。
お気軽にお立ち寄りください。

⑤ 身体測定

身長、体重、腹囲、血圧、内臓脂肪を測定してみませんか？

⑥ 花セラピー 10:30~ 11:30~ 12:30~

各回定員8名 参加費¥1,000
おひとり様2人分までチケット購入可能

好きな花でアレンジすると
あなたの心の中がわかるかも…？

⑦ 検査体験・展示

- ・細菌紹介
- ・頸動脈エコー [要抽選]
- ・動脈硬化フォーム（脈波）検査[要抽選]
- ・FMD（血流依存性血管拡張反応）検査 [要抽選]